

Sadio MAG

SADIO BUSINESS

*Jamila
Ben Baba*

NYELINI

AOUA KEÏTA

SAGE-FEMME MILITANTE

1 METIER EN LUMIERE

*Ingénieur
Informatique*

GRATUIT

GRIN BEAUTÉ

Oser la bouche colorée



nos activités

- Recrutement ;
- Mise à disposition du personnel temporaire et à long terme ;
- Conseils et assistance RH ;
- Externalisation de la paie.

notre vision

Être la référence Africaine reconnue pour sa capacité à aider les entreprises à se focaliser sur leur cœur de métier.

nos filiales



EDITO

Mesdames et Messieurs, très chers lecteurs,

Nous pourrions entamer notre propos en vous présentant Osmose events, en vous expliquant ses activités dans la communication et l'évènementiel, mais nous choisissons tout simplement de vous dire bravo. Bravo à toutes les femmes, toutes les Sadio du Mali.

Nous vous épargnerons les discours féministes engagés car nous croyons aux femmes certes, mais nous pensons aussi que l'Homme et la Femme sont interdépendants. Même s'il est souvent rappelé que derrière chaque grand homme se trouve une femme, permettez-nous de vous faire remarquer que derrière chaque SADIO se trouve un homme exceptionnel.

C'est également le moment pour nous de remercier les amis, les membres de nos familles et particulièrement nos époux, pour qui, être à nos côtés, n'est pas toujours évident, surtout durant les périodes de doutes. Mais ils sont là, ils sont cette épaulement accueillant et cette parole rassurante qui savent nous pousser jusqu'à aujourd'hui, jour de diffusion du Sadio Magazine.

Le Sadio Magazine fait partie des activités de communication du concept du Sadio qu'Osmose events développe. Le Sadio a à cœur de magnifier les femmes, en rendant hommage à leur travail, leur courage et leur engagement pour offrir à la société malienne un meilleur avenir. Ainsi, Sadio reconnaît les maliennes qui se démarquent par leur savoir-faire et leur savoir-être, leurs réalisations et leur rayonnement dans toutes les sphères de l'économie, au plan national et international.

A défaut de faire le portrait de chaque malienne, chaque Sadio, nous comptons suivre différentes femmes dans leurs quotidiens sur l'ensemble du territoire afin de faire des reportages sur elles, leurs activités ou leurs engagements dans la vie de la société.

Le Sadio Magazine est un hommage à nos sœurs, à nos mères, à vos épouses. Un hommage à ces femmes maliennes qui, sans relâche, se battent sur tous les fronts pour leurs employés, leur famille, leur pays, bravant mille dangers et parfois même au péril de leur vie. Le Mali est riche en SADIO. Encore bravo à toutes. ■



SADIO

Gala Sadio

Une reconnaissance de la Femme malienne

04



SADIO BUSINESS

Jamila BEN BABA

Présidente du Conseil d'Administration de Laham Industrie

08

ANW MUSSOW

10 KOUMAKAN

Aissata Diakite

PDG Holding Zabban



NYELINI

Aoua Keïta

Sage-femme militante

12



1 METIER EN

LUMIERE

Ingenieure

Informatique

Secteur encore très peu prisé par les femmes

14



GRIN

Oser la bouche

colorée

Effets de couleur ou de matière comme l'ombré lips

16

■ DIRECTION PUBLICATION : OSMOSE EVENTS
■ REDACTRICE EN CHEF: AMINATA NIONO
■ CHEF DE LA REDACTION: ARAME FALL
■ REDACTION : RAMATA COULIBALY - MARIEM DIOP
AMSATOU TOURÉ - AMINATA NIONO
■ SERVICE COMMERCIAL : contact@osmose-events.com
(223) 67 34 40 40 - (223) 90 60 19 04

ZIRIN DE MARIEM

Journée type d'une femme

Elles assurent avec succès les multiples fonctions qu'on leur donne.



22



Sadio

Osmose events est une structure de communication dotée d'une forte expérience dans l'évènementiel, grâce à plus de 15 années dans la communication des organisations. Avec une équipe essentiellement féminine, très sensible à la problématique genre en général, et africaine en particulier, Osmose souhaite apporter sa contribution à la cause de la femme.

Osmose, en partenariat avec le Ministère de la Promotion de la Femme de l'Enfant et de la Famille, a développé le concept du SADIO. Il a pour objectif de donner une plus grande visibilité aux initiatives féminines afin d'inspirer toutes les femmes en créant une émulation.

SADIO a pour mission de magnifier la femme malienne en rendant hommage à ses compétences et expertises, à son courage, sa ténacité, sa bravoure, sa détermination et à son engagement à offrir à la société un avenir meilleur.

Entre autres activités, la soirée de Gala annuelle, est une opportunité pour les femmes

maliennes de prendre davantage conscience de l'importance de leur rôle sur l'échiquier économique, social et culturel ; tant il est reconnu que le développement d'un pays et l'instauration d'une véritable paix durable dans notre pays ne peut se faire sans l'implication effective des femmes.

Le Gala du SADIO met, chaque année, à l'honneur les femmes qui ont marqué les esprits au cours des 12 derniers mois.

Les Sadio décernés sont :

- femme de l'année
- politique & société civile
- haute fonction
- business
- sciences
- culture
- sport
- L'entreprise de l'année

osmose
events



Les Sadio 2016

Mères, épouses, sœurs ... Les femmes soutiennent le parcours et les vies de tout un chacun, avec dévouement, amour et courage. Cependant, le rôle des femmes est bien souvent sous-estimé dans la prospérité du foyer, de l'entreprise ou même d'une nation. En effet, en général, lorsqu'un

pays ou une entreprise prospère, les honneurs sont souvent pour les hommes dirigeants, en oubliant que ces derniers ont réussi grâce aux femmes de leurs vies. SADIO met à l'honneur ces femmes volontaires et travailleuses acharnées.



Mme Ndiaye Fatoumata Diakité recevant son Sadio de M. Attaher Maiga Secrétaire Général du MPFEF



M. Sidibé représentant le Groupe SAER, avec Mme Diallo Directrice CNDIFE

SADIO, UNE RECONNAISSANCE DE LA FEMME MALIENNE

Osmose events, agence de conseil en communication et événementiel, en partenariat avec le Ministère de la Promotion de la Femme de l'Enfant et de la Famille, a développé le concept du SADIO. Il a pour objectif de donner une plus grande visibilité aux initiatives féminines afin d'inspirer toutes les femmes.

SADIO a pour mission de magnifier la femme malienne en rendant hommage à ses compétences et expertises, à son courage, sa ténacité, sa bravoure, sa détermination et à son engagement à offrir à la société un avenir meilleur.

SADIO, YES WE CAN

Initiative unique au Mali, le gala annuel organi-

sé valorise l'excellence des femmes dans différents secteurs et contribue à leur succès.

Le Gala du SADIO met, chaque année, à l'honneur les femmes qui ont marqué les esprits au cours de l'année écoulée.

La première édition a eu lieu le 8 avril dernier à l'hôtel Amitié sous la présidence du Ministre de la Femme de l'enfant et de la famille.

UN MAGAZINE POUR LES FEMMES DU MALI

Elles s'appellent Fatoumata, Djebou, Mariem ou Aoua. Elles sont institutrices, sage-femmes, agricultrices ou artistes... Des portraits à découvrir dans le cadre de reportages du Sadio Magazine.

A quoi ressemble la vie de ces femmes du quotidien?



Mme Sacko Aminata Kane, Sadio de l'année



Les officiels en compagnie des lauréates



Mme Aissa I. Maiga, MC de la soirée présentant Mme Kane



Le comité d'organisation

Comment parviennent-elles à concilier carrière et vie de famille ? Tantôt mères, filles ou épouses, de la ville ou de la campagne, elles sont autant d'incarnations de la femme malienne qui s'inscrit, aujourd'hui plus que jamais, au cœur des problématiques actuelles et des nouveaux enjeux du pays.

Mais avant tout, Sadio Magazine se veut être votre magazine de référence, vous accompagnant au quotidien dans votre parcours de femme exceptionnelle et battante. Nous sommes toutes des Sadio et le Magazine et là pour nous le rappeler.

Sadio Magazine c'est ce petit journal dans votre sac, à consulter aussi bien au bureau pendant la pause, chez la coiffeuse, entre amies, pour avoir des trucs et astuces, ou encore pour vous évader quelques instants. En effet, concilier toutes les sphères de nos vies n'est pas toujours évident mais heureusement, Sadio Mag nous rappelle que nous ne sommes pas seules mais appartenant à une communauté de Sadio solidaires. ■

PALMARES SADIO 2016

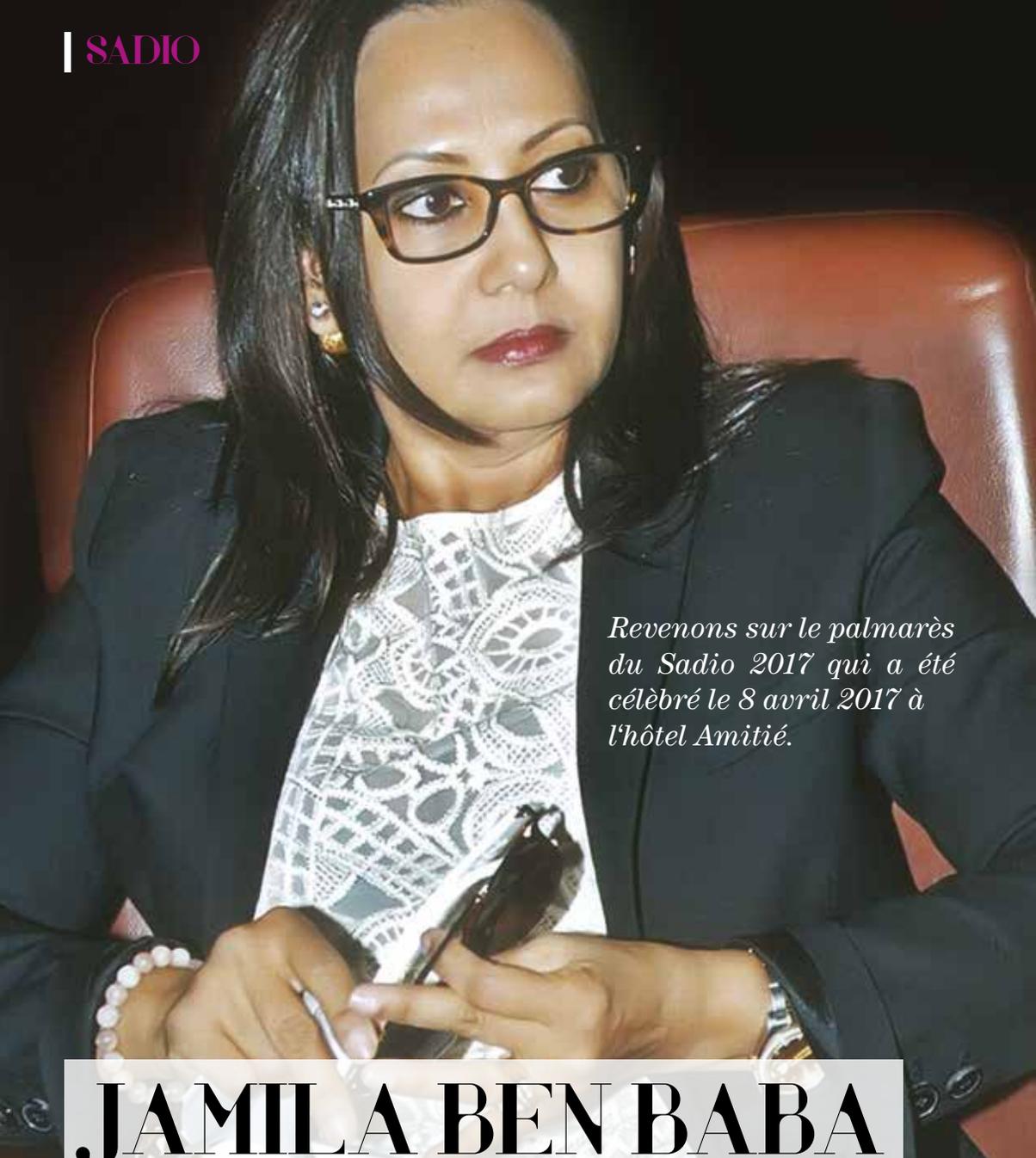
FEMME DE L'ANNEE	Mme SACKO Aminata KANE Gouverneure District de BAMAKO
HAUTE FONCTION	Mme DIAKITE Fatoumata NDIAYE Ancien Secrétaire Général du Gouvernement SEM Ambassadeur du Mali en Tunisie
POLITIQUE / SOCIETE CIVILE	Honorable ASSORY Aïcha Belco MAIGA 5 ^e vice-présidente de l'Assemblée Nationale
BUSINESS	Mme BEN BABA Djamilia FERDJANI Présidente du Conseil d'Administration Laham Industrie
SCIENCES	Dr TRAORE Assa SIDIBE Chef de service Endocrinologie – Hôpital du Mali
CULTURE	Mme TRAORE Mariam Ibrahim MAIGA Artiste Peintre
SPORT	Equipe de Basket féminine Junior
ENTREPRISE DE L'ANNEE	Groupe SAER



Félicitations aux Aigles du Mali!



**BOEUF... VEAU... MOUTON,
AGNEAU... CHÈVRE...TRIPERIE.**



Revenons sur le palmarès du Sadio 2017 qui a été célébré le 8 avril 2017 à l'hôtel Amitié.

JAMILA BEN BABA

SADIO BUSINESS 2017



Mme BEN BABA Jamila est diplômée de l'École Supérieure d'Administration des Entreprises à Paris.

Son parcours professionnel démarre à Conakry en 1989 par la mise en place de la distribution exclusive des véhicules Toyota sur le marché guinéen dans le cadre d'une entreprise familiale.



Lors de la CAN 2012 à Bamako, elle construit et ouvre un hôtel 4 étoiles qu'elle donne en gestion au groupe hôtelier Kempinski. Elle le revendra en 2006 au lybien LAICO. Pendant cette période, issue d'une famille commerçante, elle crée une marque de thé « La Gazelle » qu'elle distribue sur tout le territoire malien ainsi que dans la sous-région. Cette activité a fait un chiffre d'affaires de 5 milliards au Mali en 2016 et atteignait même les 15 milliards avant 2012.

Elle crée Laham Industrie en Novembre 2011 en partenariat avec Catek et démarre les travaux de l'abattoir en décembre 2012. Mme Ben Baba est actionnaire à hauteur de 75% de Laham Industrie dont elle est Présidente du Conseil d'Administration. L'exploitation débute en juin 2015. Elle vient de mettre sur pied un réseau de distribution et de transformation de produits carnés à Dakar (SODIV) et à Bamako (Laham industrie services)

A partir de Mars 2016, un réseau de franchises voit le jour : Carre Fermier a pour vocation de distribuer tous les produits frais carnés. En plus de la viande elle s'ouvre également aux poulets, poissons, œufs etc...

Son objectif aujourd'hui, est de faire de la viande malienne une référence au plan international. ■



Les installations de Laham Industries comptent le premier abattoir moderne de la sous région qui transforme et distribue de la viande sous sa propre marque. C'est un bel exemple de valorisation de la matière première disponible au Mali.



AISSATA DIAKITE

PDG HOLDING ZABBAN

Aviez-vous un autre parcours prédéfini avant de vous lancer dans la vie entrepreneuriale ? Si oui, quel était-il ?

Non, car j'ai toujours entrepris dans ma vie, j'ai commencé avant mes 10 ans auprès de ma maman qui avait une petite unité de transformation de lait artisanale. Je passais mes week-ends et vacances scolaires sur mon vélo à commercialiser ses produits. De plus, étudiante, j'ai lancé d'autres projets dans la mode et la cosmétique avec des échecs et des réussites entre le Mali et la France. Zabban est née en 2016

Qu'est-ce qui vous a donné envie de devenir entrepreneure ?

- Le challenge/audace, je verrai mal ma vie sans challenge.
- Le travail, j'aime travailler et aider les autres.
- L'innovation, au delà des 10 recettes commercialisées dans la gamme Zabban, je suis à plus de 60 recettes toutes prêtes et j'ai plusieurs autres gammes (condiments, thé, confitures, sorbets...). L'Afrique a un potentiel immense dans le secteur agricole, nous pourrions révolutionner la nutrition et la diététique avec nos matières premières sauvages, c'est l'ambition de Zabbaan Holding.

Cela est-il plus compliqué lorsque l'on est une femme ?

Oui, et beaucoup plus compliqué quand on est jeune femme, on doit toujours se battre pour se faire respecter et être écoutée.

Quelles sont les qualités d'une bonne entrepreneure ?

1. Patience

Un bon entrepreneur est celui qui sait faire preuve de

patience. Il ne cherche pas forcément à voir les résultats de ses efforts dans l'immédiat.

2. Passion

Le parcours d'entrepreneur est semé d'embûches. Mais si vous développez un projet qui vous passionne, il sera difficile pour vous d'abandonner.

3. Confiance en soi

Etre à la tête d'une entreprise ou plutôt d'une équipe suppose de grandes responsabilités. Cette confiance est ce qui l'aidera à prendre certaines décisions difficiles et à surmonter certains obstacles.

4. Adaptation

C'est rare qu'un projet entrepreneurial se déroule tel que c'est décrit dans le business plan. Un bon entrepreneur est donc celui qui sait s'adapter à toute nouvelle situation pour garantir la continuité de l'entreprise.

5. Besoin d'atteindre un objectif

Un bon entrepreneur est celui qui se fixe régulièrement des objectifs. Il est constamment à la recherche de nouvelles idées pour améliorer son projet, son service ou produit

Comment parvenez-vous à gérer votre vie professionnelle et votre vie privée?

Cela demande beaucoup d'organisation et de concessions. On ferme les yeux sur beaucoup de choses et on accepte les reproches et critiques douloureuses de l'entourage, des connaissances.... Rare sont les personnes qui comprennent cette phrase : je n'ai le temps pour ...

Qu'a changé l'entreprenariat dans votre vie?

Mes centres d'intérêts, ma vision des choses et ma manière de prendre des décisions.

Et si c'était à refaire?

J'allais refaire !

Quel conseil donneriez-vous à une femme qui rêve de suivre votre exemple et de se lancer?

De croire en soi, d'accepter l'échec et de travailler dur sans compter. Elle ne doit surtout pas s'attendre à la facilité. Il faut aussi bien se faire entourer.



QUI EST AÏSSATA

Née au cœur du Mali précisément à Mopti Aïssata est une passionnée de la terre.

Après son master, spécialisation Développement d'Affaires en Agrobusiness en France, et quelques années d'expérience dans de grandes multinationales de l'agroalimentaire européen, elle fonde Zabbaan Holding en 2016. Son credo: l'agroalimentaire équitable.

Aïssata c'est aussi...

Beaucoup d'engagement dans le monde associatif surtout dans le secteur agricole et agroalimentaire en Afrique de l'ouest.

Aïssata intervient souvent dans les forums et salons sur les thèmes liés à l'agroalimentaire, l'agriculture, l'emploi des jeunes et l'entreprenariat féminin.

AOUA KEÏTA

SAGE-FEMME MILITANTE

Sage-femme et femme politique engagée, Aoua Keïta (1912 – 1980) est une figure de proue du féminisme et de la lutte pour l'indépendance au Mali. Première femme malienne élue députée, elle a joué un rôle politique d'importance et s'est engagée en particulier pour les droits des femmes.



L'une des premières sages-femmes

Fille de Mariam Coulibaly et de Karamoko Keïta, Aoua Keïta naît en 1912 à Bamako au Mali, alors colonie française sous le nom de Soudan français. Ancien combattant de l'armée française, Karamoko est employé dans l'administration coloniale. Contre l'avis de sa mère, Karamoko inscrit sa fille à l'école. Aoua fréquente l'École des filles et le Foyer des métisses de Bamako avant de continuer ses études à l'École africaine de médecine et de pharmacie de Dakar. En 1931, elle est l'une des premières femmes d'Afrique noire à obtenir son diplôme de sage-femme. Aoua exerce d'abord à Gao, avant de déménager en divers lieux du Soudan français. Non contente de travailler avec compétence et enthousiasme, elle s'efforce d'intervenir auprès des autorités coloniales pour la création de maternités.

Les élections législatives de 1951

En 1935, Aoua épouse Daouda Diawara, un médecin qu'elle a rencontré à l'école à Dakar.

Ensemble, ils s'intéressent à l'actualité et éveillent leur conscience politique. En 1946, ils rejoignent le parti politique tout juste créé Union soudanaise-Rassemblement démocratique africain (US-RDA). En tant que femme, Aoua ne participe pas aux réunions mais son mari qui, dit-elle, « [l']a toujours considérée en égale », la garde parfaitement informée.

Ne parvenant pas à avoir d'enfants et sous la pression familiale, Aoua et Daouda se séparent en 1949. Affectée par cette séparation, Aoua s'engage toujours plus pour l'indépendance. En 1951, elle renonce à la nationalité française et représente l'US-RDA lors des élections législatives, pour veiller à la régularité et à la transparence du vote et lutter contre les pressions de l'administration française.

Elle tient tête aux officiers français qui cherchent à influencer les résultats sans se laisser impressionner ; l'US-RDA quintuple ses voix dans la région. A la suite des élections, Aoua est envoyée quelques temps au Sénégal pour « raisons disciplinaires » avant de pouvoir revenir à Bamako. Elle y fonde le Mouvement intersyndical féminin, visant à développer la solidarité féminine et à rassembler des femmes travaillant dans différents secteurs pour améliorer leur condition. Elle représente ce mouvement au Congrès constitutif de l'Union générale des travailleurs de l'Afrique noire, en 1957.

Députée de la Fédération du Mali

La même année, Aoua est élue au bureau des Syndicats des travailleurs du Soudan. En 1958, elle est la seule femme élue au bureau politique de l'US-RDA. En 1959, aux élections législatives elle est élue députée de la Fédération du Mali, à Sikasso ; à ce poste, qu'elle est la première femme malienne à occuper, elle joue un rôle politique de premier plan, après l'accession du

Mali à l'indépendance en 1960 et jusqu'au coup d'état de 1968. Attachée à faire progresser les droits des femmes, Aoua participe notamment à l'élaboration du Code malien du mariage et de la tutelle, faisant avancer les droits des femmes. Elle instaure la Journée internationale de la femme africaine (JIFA), reconnue le 31 juillet 1962 par l'ONU. En 1968, elle perd son statut politique lors du coup d'Etat de Moussa Traoré, et quitte le Mali.

Loin de toutes responsabilités politiques, Aoua se consacre à la rédaction de son autobiographie, *Femme d'Afrique*. La vie

d'Aoua Keita racontée par elle-même, qu'elle publie en 1975. En 1976, le prix littéraire de l'Afrique noire couronne cette oeuvre relatant tant sa vie et sa carrière de sage-femme que ses engagements politiques. Aoua rentre au Mali en 1979 où ne vivra qu'un an ; elle meurt en 1980, à l'âge de 67 ans.

Pour aller plus loin: L'autobiographie d'Aoua

Keita publiée en 1975 sous le titre *La vie d'Aoua Keita* racontée par elle-même est un ouvrage fascinant qui retrace les aléas du parcours

◀ *Aoua participa notamment à l'élaboration du Code malien du mariage et de la tutelle, faisant avancer les droits des femmes* ▶

politique et professionnel de l'auteure de 1930 à 1960. Cet ouvrage unique permet de découvrir la vie d'une intellectuelle africaine soumise à la double influence de la colonisation et des traditions africaines, deux formes de pouvoir qui étaient loin de répondre aux aspirations des femmes de l'époque et incitèrent quelques pionnières à prendre en main leur destinée. ■

BNDA
La banque à votre service

www.bnba-mali.com

*Développer votre propre
source d'énergie*



**PRÊT
KIT SOLAIRE**

Financement pour l'acquisition de kits solaires

Face à l'explosion des domaines de l'informatique et du web, les métiers de l'informatique attirent plus de 16% de l'ensemble des étudiants en formation d'ingénieurs. Ceci est notamment dû à la diversité des domaines d'intervention des ingénieurs informatiques. C'est toutefois un secteur encore très peu prisé par les femmes (moins de 20% des ingénieurs informatiques sont des femmes au Mali)

QUALITÉS

Un Ingénieur Informatique, comme tout Ingénieur, doit avoir une sensibilité scientifique et une aptitude à l'approche analytique. C'est également un créatif qui aime résoudre les problèmes et relever les challenges. Rigoureux et méthodiste, l'à-peu-près ne le concerne pas. Au-delà de son savoir scientifique et technique, il doit avoir le sens du relationnel, de la communication. En effet un ingénieur informatique est entouré de différentes professions, de différents clients dans l'exercice de ses fonctions. Il a donc un devoir de vulgarisation. Comme tout scientifique, il manifeste une curiosité sans fin et se tient au courant des évolutions dans son domaine.

INGENIEUR INFORMATIQUE

FONCTIONS

Ingénieurs en systèmes d'information

Il s'agit de la principale filière des ingénieurs. Ils sont chargés de développer, intégrer et actualiser les logiciels mis en place pour l'organisation d'une entreprise, mais également gérer le bon fonctionnement et la maintenance du système. Ils évoluent généralement au sein des sociétés de services informatiques.

Informaticiens de gestion

Les informaticiens de gestion sont spécialisés dans le développement des logiciels de gestion de données. Ils sont chargés d'assurer le fonctionnement du système informatique et ont également une fonction managériale. Ils évoluent en entreprise et en SSII.

Ingénieurs réseaux et télécoms

Ils ont pour objectif de développer les techniques de communication par téléphone, internet et toute autre réseau.

Ingénieurs en informatique industrielle

Ils doivent concevoir et développer la maintenance des machines d'un atelier de production. Ils évoluent au sein de bureaux d'études des usines et en SSII.

ÉCOLES QUI FORMENT À CE MÉTIER

Le top 5 des meilleures écoles d'ingénieurs : Massachusetts Institute of technology (MIT) (Etats-Unis)

Stanford University (Etats-Unis)

University of Cambridge (Royaume-Uni)

University of California (Etats-Unis)

ETH Zurich (Zwiss Federal Institute of technology) (Suisse)

En France

1 - Polytechnique; 2- UTC; 3- ESPCI; 4- Télécom ParisTech; 5- Mines ParisTech

Au Mali

École nationale d'ingénieurs Abderhamane Baba Touré

Salaire Ingénieur en Informatique

les ingénieurs débutants du secteur Services Informatiques et systèmes d'Information dans de « petites structures » perçoivent un salaire annuel moyen de 4 800 000 FCFA, soit environ 400 000 FCFA net par mois.

Cette rémunération peut atteindre 14 400 000 FCFA pour un ingénieur expérimenté soit 1 200 000 FCFA net par mois. ■

QUELQUES RAPPELS POUR BIEN PRÉPARER SES ENFANTS À LA RENTRÉE SCOLAIRE

La rentrée scolaire représente un moment particulier pour les parents. Alors que votre enfant a passé près de 3 mois à vivre son propre rythme, à s'amuser et à faire souvent tout ce qu'il voulait, retrouver les contraintes liées à la vie de l'école n'est pas si simple. Pour vous aider à passer ce cap difficile et bien préparer la rentrée scolaire, il aura besoin d'un peu plus de disponibilité et d'attention que d'habitude.

→ RETOUR DES HORAIRES ADAPTÉS

Fini les réveils à l'heure du déjeuner, et le coucher après 21h. L'organisme a besoin d'au moins quatre jours pour se réhabituer à des réveils matinaux. S'il se réveillait très tard, il est souhaitable d'avancer l'heure du réveil d'une heure par jour et ainsi retrouver des habitudes saines en douceur.

→ PARTAGER LES DERNIERS MOMENTS ENSEMBLE

Pendant les vacances, la proximité enfant-parents a été renforcée au quotidien, il est nécessaire d'exploiter les derniers jours de vacances pour partager quelques derniers moments de détente. Attention à ne pas négliger le moment des courses scolaires qui, bien qu'amusant pour les enfants, a un parfum d'école qui peut permettre d'adoucir la rentrée en l'associant à la nouveauté.

→ LES RASSURER

Le manque d'entrain et la peur de la rentrée peuvent être camouflés derrière l'envie de présenter à ses camarades son nouveau cartable ou sa nouvelle tenue. Pour attiser l'excitation, rien de mieux que d'associer la rentrée et le retour à l'école à de bons souvenirs. C'est aussi le retour des activités extra-scolaires: sport, musique, etc et des retrouvailles avec les copains.





OSER LA BOUCHE COLORÉE

Les femmes à la bouche pulpeuse ont la chance de pouvoir oser des couleurs vives et même des effets de couleur ou de matière comme l'ombré lips.



La bouche « bicolor »

Pour celles dont la lèvre inférieure et la lèvre supérieure ont une teinte et une texture de peau différentes, mettre un rouge à lèvres de couleur vive peut être compliqué. On peut alors appliquer au préalable un stylo correcteur de la même teinte que la peau sur la lèvre plus claire

La forme de la bouche

Si l'on veut accentuer le côté charnu, on posera un trait de crayon foncé sur le contour des lèvres (un bordeaux, c'est l'idéal pour les peaux foncées), et on applique un rouge à lèvres de teinte plus claire. A l'inverse, pour affiner la bouche, on posera le crayon à lèvres foncé sur l'ensemble des lèvres et juste une pointe de couleur claire au cœur. ■

IMAGE ASTUCE

Comment réparer un rouge à lèvres cassé



10 MINUTES POUR TRANSFORMER UNE MAUVAISE JOURNÉE EN UNE BONNE

Mauvaise ou dure journée? Et si vous preniez 10 minutes de votre temps pour changer la donne? Voici des idées rapides pour retrouver votre moral et votre sourire!

1. Respirer pour oxygéner vos idées

Un exercice simple à faire pour revenir à un meilleur état d'esprit, est de respirer consciemment en pensant et en répétant à voix haut « J'expire l'usagé. J'inspire la nouveauté. » Ce mantra vous fait prendre conscience que vous délaissez le négatif et que vous créez de l'espace pour accueillir le meilleur.

2. S'isoler pour « dépomper »

Parfois, on est submergé par nos émotions. Il serait préférable de quitter pendant quelques minutes pour s'isoler. Chercher à synchroniser respiration et rythme cardiaque vous permet de déconnecter de votre environnement, et vous recentrer sur vous même afin de reprendre vos esprits.

3. Le chanteur préféré à la rescousse

Eh oui, vous pouvez compter sur votre chanteur préféré pour vous remonter le moral. Dans votre voiture ou chez vous, montez le volume et chantez votre chanson fétiche.

4. Des mots sur ses maux

Il est toujours bon de se dévouler par écrit ou à l'oral quitte à raconter ses déboires à une plante verte qui vous prête une oreille sans vous juger.

5. Un sourire forcé qui déjoue le cerveau

Quand vous êtes stressée, vous peinez à faire la part des choses. Tout, et en particulier les événements négatifs, paraît amplifié. Préparez une liste de vidéos qui vous fera décompresser pour une rapide pause « fou rire ».

6. Un, deux, trois petits plaisirs

Parce que mini-plaisir veut parfois dire maxi-pouvoir! Un carré de chocolat, un appel à une amie, etc. Pour changer votre état d'esprit, il faut une coupure et c'est par un plaisir (ou deux, ou trois!) qu'on y arrivera. ■



Emancipés de toute essence romantique, les volants s'emparent du vestiaire estival et de la rentrée sur un mode décomplexé, opposant à la vague streetwear ambiante une dose de féminité second degré.

QUELLES SERONT LES TENDANCES MODE DE LA RENTREE

Apposés sur un décolleté asymétrique, un pantalon tout en fluidité, les volants jouent résolument la carte d'une fantaisie stylistique, s'invitant allègrement là où, jusqu'à présent, on ne les attendait pas.

Seule règle d'or : éviter l'écueil du premier degré façon «Orgueil et Préjugés» en jouxtant, par exemple, sa blouse à volants d'un mom jean un brin destroy ou d'une jupe lamée légèrement décalée. De la même façon, les robes ou jupons agrémentés de froufrous s'encanailleront volontiers de sneakers dans l'air du temps (Stan Smith ou Nike Internationalist) ou de pièces issues de la garde-robe masculine à l'image d'un blazer droit ou d'une maille délicieusement oversize. ■

CONSEILS MORPHO

COMMENT PORTER LES VOLANTS ?

LES VOLANTS AUX ÉPAULES

En favorisant les volants aux épaules vous avez peu de chances de vous tromper. Qu'ils soient fluides, rigides, tombants, structurés, volumineux ou discrets, ils s'adaptent à toutes les morphologies et dessinent une jolie silhouette. C'est le bon plan pour mettre en valeur vos bras, même si vous êtes du genre à complexer sur cette zone. Le volume aux épaules donne toujours plus de prestance.



DU VOLUME SOUS LA TAILLE

Sur un tailleur, une robe ou un gilet, la basque (partie tombante du vêtement) est idéale pour affiner la taille. Elle peut se porter en journée comme en soirée, la basque au style « péplum » donnera toujours l'air bien habillée.

Pour allonger ta silhouette, miser sur une basque haute qui allongera la silhouette. À l'inverse, une basque basse aura tendance à aplatis ta silhouette.



Pour être sûre ne pas vous louper, évitez :

- les paillettes, le doré, les sequins et les strass en pleine journée
 - l'excès de volume, vous risquez d'avoir l'air informe
 - les couleurs criardes et satinées
 - et enfin de charger votre tenue avec trop d'accessoires, de bijoux, de ceinture, de broches...
- Les volants habillent suffisamment la silhouette et quand c'est trop. ■



Une solution de sécurité pour chaque lieu.



Rue 31 - Porte 225 (après GTOA) Faso Kanu BP: 52 Bamako MALL

Tél : +223 20 20 28 95 / +223 79 05 80 76 - www.ogsmali.com - contact@ogsmali.com



Marre des tampons et des serviettes ? Et si vous testiez la coupe menstruelle ? Voici tout ce qu'il vous faut savoir sur cette protection périodique naturelle et écolo.

LA COUPE MENSTRUELLE EN 10 QUESTIONS

Qu'est-ce qu'une coupe menstruelle ?

La coupe menstruelle se présente en forme de cloche munie de bords arrondis et d'une tige qui sert au moment du retrait.

La coupe menstruelle s'adresse à quelles femmes ?

A toutes ! Il existe différentes tailles en fonction de l'abondance de votre flux menstruel et de votre âge. Les jeunes filles vierges peuvent également l'utiliser.

En quoi sont fabriquées les coupes menstruelles ?

Le plus souvent, la coupe menstruelle est conçue en silicone ou en latex.

Comment utiliser une coupe menstruelle ?

Elle s'insère dans le vagin de la même manière qu'un tampon mais un peu plus bas. Il suffit simplement de vider et rincer à l'eau la coupe toutes les 4 à 8 heures en fonction de l'abondance de vos règles.

Quels sont les avantages d'une coupe menstruelle ?

C'est une solution naturelle qui permet d'éviter le recours aux produits chimiques contenus dans les serviettes hygiéniques et les tampons et n'assèche pas les muqueuses.

Quels sont les inconvénients d'une coupe menstruelle ?

Le principal inconvénient est le risque de fuites en cas de mauvais positionnement et selon

certain fabricants, la coupe menstruelle n'est pas conseillée avec le port d'un stérilet ou d'un anneau contraceptif.

Combien coûte une coupe menstruelle ?

Comptez en moyenne entre 12 et 20 000 CFA selon les marques et les distributeurs.

Combien de temps je peux garder ma coupe menstruelle ?

En principe, une coupe menstruelle dure entre 5 et 10 ans.

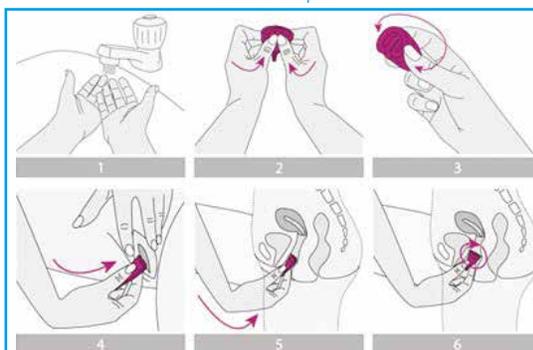
Comment nettoyer la coupe menstruelle ?

La coupe menstruelle se nettoie tout simplement à l'eau claire et au savon.

Où acheter une coupe menstruelle ?

Dans les boutiques spécialisées en produits naturels et écologiques, en pharmacie ou directement sur Internet sur les sites des distributeurs. ■

Mode d'emploi



POULET YASS'IN



→ INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES :

- 1 poulet entier de 1,5 kg
- 8 gros oignons
- 4 citrons pressés
- 2 cuillères à soupe de vinaigre
- 6 cuillères à soupe d'huile
- 2 cuillères à soupe de moutarde forte
- 2 cubes de bouillon (facultatif)
- 1/4 cuillère à soupe de poudre de piment
- 1 gros piment
- Sel et poivre
- 1 tête d'ail
- Une cuillère à café de curcuma ou un peu de safran
- Oives vertes et noires
- Poivrons vert, jaune et rouge
- Cornichon
- Olive noir et verte

POUR LA FARCE :

- Un petit bol de riz blanc
- 125g de macédoine de légumes
- sel, poivre
- Ail
- 100g de saucisse fumée
- Raisins secs



ASTUCES

Pour ne pas que la farce sorte au moment de la cuisson bouchez le poulet avec un poivron entier.

Faire sauter un peu d'ail et des oignons finement hachés dans une cuillerée d'huile avant d'ajouter l'eau pour cuire le riz de la farce.

Accompagner de riz blanc, salade ou légumes sautés.

→ PRÉPARATION :

• Préparez la marinade en mélangeant moutarde, curcuma, ail, cube, piment et le jus de 2 citrons ; salez et poivrez, puis badigeonnez en votre poulet et laissez reposer 3 heures au réfrigérateur. Mélangez dans un plat le reste de la marinade aux oignons émincés en larges lamelles et laissez reposer le même temps.

• Pour la farce, mélangez les éléments et en farcir le poulet et dans une sauteuse, versez l'huile d'arachide et faites dorer le poulet à feu vif. Enfournez pour une demi-heure de cuisson à 180°C

• Dans la sauteuse, ajoutez les oignons et faites-les revenir à feu vif environ 5 minutes. Dès que les oignons commencent à s'attendrir, ajoutez le piment frais et 2 verres d'eau, le vinaigre et laissez compoter 15 à 20 mn à feu doux en mélangeant délicatement de temps en temps. En fin de cuisson, assaisonnez à votre convenance et ajoutez les poivrons tricolores, cornichons découpés et les olives.

Aujourd'hui l'intégration professionnelle des femmes n'est plus à contester. Elles passent de l'ombre à la lumière, ne se résignant plus à souffler à leurs hommes la nuit, ce qu'ils diront au matin sous l'arbre à palabres, maintenant elles y vont ! N'y voyez aucune revendication égalitaire ou féministe de ma part, loin de là (j'aspire encore à rester la douce moitié de mon cheri) mais force est de constater qu'elles interviennent dans toutes les sphères socioéconomiques. Et le meilleur dans tout ça, c'est qu'elles assurent avec succès les multiples fonctions qu'on leur donne.

La question à se poser maintenant est de savoir comment peuvent elles concilier tous ces rôles et quel impact cela induit-il dans la société que leurs mères leur ont léguée et celle qu'elles construisent pour leurs descendance ?

Pour répondre à cette question, il me semble d'abord intéressant de revenir sur le quotidien d'une femme d'aujourd'hui et les défis qu'elle doit relever. 'Mère de la Nation' elle a toujours été multifonctionnelle. De la mère de famille éducatrice à la douce et conciliante épouse en passant par la belle - fille exemplaire, celle qui doit gérer la pitance quotidienne, qui doit être l'hôtesse souriante et accueillante, le régulateur et j'en passe...

La plupart des femmes qui décident de passer outre ces fonctions sont bannies de la société. Même si le mari est conciliant, la belle - famille ne l'est pas, au contraire. Ils sont nombreux ces hommes qui, quand ils aident leurs femmes dans leurs foyers sont vite remis à leur place par leur entourage. Ainsi taxés d'hommes faibles, ils finissent par capituler et reprendre le manteau de l'homme macho.

Voici ce à quoi ressemble ma journée type :

« Je suis mariée depuis cinq ans, j'ai un bon boulot et deux adorables enfants. J'entends souvent dire que 'le mariage est un privilège et un honneur', ce proverbe doit être sûrement dédié aux hommes. Parce que pour nous les femmes, c'est le grand marathon New York. Je ne me rappelle plus quand j'ai eu une grasse matinée, ou le plaisir de bavarder en toute tranquillité avec mon mari ou mes enfants. Dès mon réveil c'est la course contre la montre. Voici ce à quoi se résume ma journée.

Tous les jours je me réveille aux aurores et la

prière sitôt faite, je mets la bouilloire sur le feu et m'attelle à la préparation du petit déj. Dès que je finis direction la chambre des petits que je réveille pour qu'ils prennent leurs bains. J'en profite pour sortir leurs habits, ranger leurs affaires etc. Ensuite c'est au tour du gros bébé : mon mari, à qui je sors les habits et repasse le temps qu'il prenne sa douche. Au moment où ce beau monde va manger, je fais la chambre parentale qui, d'après ma belle-mère, constitue un sacerdoce donc interdiction à la femme de ménage d'y entrer. Tout doit être nickel et à sa place. Gare à ma réputation et à l'honneur de ma pauvre mère si le lit n'est pas bien tiré et la chambre bien propre et rangée. Quand je rejoins la famille après une douche éclair et m'être habillée, ils s'apprêtent eux à quitter.

Mon pain, je le mange dans la voiture entre un coup de crayon (quand les nids de poule me le permettent) et mon rouge à lèvres. Le café attendra l'arrivée au bureau. Là, mon deuxième bourreau... pardon boulot m'attend. Eh oui, mon chef et mes collègues hommes, à qui je dois prouver que ma vie de femme me laisse encore le temps et les moyens d'être à la hauteur comme eux, ne rateront aucune occasion de me rappeler que ma place n'est pas en salle de réunion mais derrière les fourneaux, bébé au dos !

Treize heures, je suis dans les embouteillages priant d'arriver en premier à la maison avant mon mari. Direction la cuisine. Monsieur arrive



avec 2 amis OMG, devinez qui ne mangera pas ce midi... ???

les enfants et moi. Je me rabats sur le degue de matokhoma, demain est un autre jour. Bref entre 13 et 15H, je me repose à peine car je dois aussi déposer le déjeuner de ma belle-mère. Aujourd'hui j'y suis arrivée avant Sita, ma belle sœur, c'est vrai qu'elle avait un CODIR aujourd'hui de l'autre côté du pont.

[OMG ???]. Le temps de débarrasser et ranger la cuisine, vérifier que les robinets sont bien fermés pour éviter le réveil en pleine nuit par des cascades d'eau, il est déjà 22 h et là c'est au tour du mari de prendre son dû. Lui qui, depuis son arrivée s'est affalé sur le canapé du salon à écrire à je ne sais qui sur son téléphone.

Je m'endors toujours vers 23 h, exténuée, me demandant si j'ai fermé toute les portes, si j'ai éteint toutes les lumières, si j'ai été une bonne mère, si j'ai satisfait mon mari ou ma belle - famille, si si si.... Mais surtout j'ai cette boule au ventre en pensant que tôt ou tard mon mari prendra une seconde épouse capable de mieux prendre soin de lui.»

Ce témoignage répond définitivement à la question d'en haut. La femme africaine, quelque soit son statut est et restera le pilier de la famille. ■



Les discussions continuent sur la page facebook de Sadio (@sadiomali) : https://m.facebook.com/SadioMali/?locale2=fr_FR

Témoignages

ASSIA

Mariée 38 ans un enfant, médecin.

Aujourd'hui ce n'est plus à l'homme qu'incombe la responsabilité de loger, nourrir et blanchir la famille. La femme participe massivement aux dépenses quotidiennes. Respect à toutes ces femmes. Elles assurent non seulement leur rôle de mère, de femme aimante, employée de maison mais aussi et surtout ce sont elles qui, dans l'ombre arrondissent les fins de mois, contribuent majoritairement aux dépenses quotidiennes, achètent les habits de leurs maris et de leurs enfants à chaque fois que l'occasion se présente, assurent l'argent du goûter, les livres, cahiers et bic à l'école, se dépouillent pour combler la belle famille. Nous leurs devons amour et respect.

DJENABOU

42 ans Mariée 3 ans , couturière.

Il est vrai que le quotidien d'une femme n'est pas chose aisée mais j'effectue toutes ces tâches avec plaisir dans la mesure où je me sens reconnue, valorisée et soutenue par mon entourage. Et malheureusement c'est souvent ce qui fait défaut. Passer ma journée à courir pour le plaisir de personnes qui osent me demander en fin de journée pourquoi je me dis fatiguée alors je n'ai pas dû faire grand chose sinon des heures perdues devant la télé. Alors que la maison est propre, les repas faits, les vêtements fraîchement repassés, les devoirs corrigés et une oreille attentive à leurs moindres désirs !! Un simple bravo, un petit merci un bisou volé entre le balai et la pelle...

J'essaie toujours de me libérer de mon bureau vers 18 h. A la maison, le temps d'enlever mes chaussures à talon, je tire ma casquette de maitresse d'école pour suivre les devoirs des enfants, leur collant des aditions à huit chiffres je cours prendre une douche. Interrompue dans mon élan par le fils du voisin qui vient chercher mon Ousmane pour jouer (où est sa mère ???) je le renvoie gentiment malgré les jérémiades des miens. Place au dîner : mange, assis toi bien, regarde devant toi..... suis-je qu'une automate des injonctions envers mes enfants

JOURNAL D'UNE WORKING GIRL MALIENNE



5h30 du matin. Le réveil sonne comme tous les jours de semaine. J'ai la tête lourde et ne parviens pas à ouvrir les yeux. Il faut pourtant que je me lève si je veux profiter de mes 30 minutes « privilégiées ». Hop, je saute du lit et me faire un bon café chaud. L'odeur du bon café embaume la cuisine et me détend. Même si le réveil est dur, ce moment est mon préféré de la journée. C'est celui où je peux organiser ma journée tranquillement, faire un peu de sport et prendre ma douche avant d'attaquer la journée de plein front. Mes journées sont presque toutes les mêmes, sauf en cas de crises que je ne manquerai pas de partager avec vous.

Après ma demi-heure, je prépare les affaires de mes trois enfants pour l'école, ainsi que le petit déjeuner. Il faut ensuite mettre la table, les réveiller et les préparer.

• Réveille-toi Chéri, tu vas être en retard pour le boulot, dis-je à mon époux en lui tendant une tasse de café. Sans son café avant de sortir du lit, j'ai bien peur qu'il ne trouve jamais la salle de bain ...

• Hummm merci. Peux-tu me réveiller dans 10 minutes STP ?

Je lui rappelle avec de petits calins qu'il doit déposer les enfants ce matin

• OK OK !!! fit-il en sautant du lit. Tu sais que j'ai peur des chatouilles ohhh

• Ahahah ! Un grand gaillard comme toi

Bon, Mari réveillé, au tour des enfants. Une fois tout le monde lavé, habillé et nourri, il est 7h15 et prêts pour le grand départ. A mon tour de me préparer en quatrième vitesse. Je sors un tailleur bleu nuit ainsi qu'une chemise en soie blanche, pas mal de RDV importants dans la journée. Chaussures à talons (mais toujours des sandales en cuir dans mon sac pour les mettre sous ma table. On fait toutes ça ohhhh), maquillage très léger, je préfère attacher mes longs cheveux aujourd'hui car il fait vraiment chaud.

Zut, je vais encore arriver en retard ce matin... Belle-maman veut me voir. Hé oui... nous habitons tous dans la même cours. Mais ça, c'est une autre histoire.

• Bonjour Tantie

• Bonjour Ma fille.

• Dis moi, je ne suis pas satisfaite du tout en ce moment. Et il faut que je t'en parle. Premièrement, il trouve que mon fils a maigri. Deuxièmement, il faut parler à ta cuisinière là, ton beau-père et moi en avons assez de manger tout le temps la même chose. Troisièmement, peut-être que si tu ne travaillais pas autant et restais plus souvent dans ton foyer tu t'en apercevrais.

• D'accord Tantie. J'ai compris. Bonne journée

• Merci à toi pareillement

Et voilà première leçon les filles : Ne jamais argumenter. Cela m'aurait juste rendue plus en retard et je préfère capitaliser mes forces pour la longue journée qui m'attend.

17h : Fin d'une longue journée. J'ai encore énormément de choses à faire, mais il faut que je fonce vérifier le dîner et faire faire les devoirs des enfants. Pas grave, j'amène du travail à la maison.

20h30 : après le dîner, toilette des enfants et au lit après plusieurs négociations. Ahahah, je m'amuse toujours à dire que les femmes sont d'excellentes négociatrices car avec les enfants, il faut tout marchander, même l'heure du dodo. Une fois les enfants au lit, je vais à côté de mon Homme. J'aime ces moments juste entre lui et moi ou nous parlons de nos journées respectives et rigolons ensemble.

Mais je déroge aux règles de politesse, je ne me suis même pas présentée ahahah.

Sadio, 35 ans. Directrice de société, self-entrepreneuse, maman de 3 adorables filles et épouse d'un homme exceptionnel. ■

La discussion continue sur la page facebook de Sadio Mali : [facebook/sadiomalimali](https://www.facebook.com/sadiomalimali)

Le Class Croute Café

L'équipe du Sadio Magazine s'est déplacée spécialement pour tester pour vous le CCC ! Vous êtes fan de sandwiches et bagels originaux, vous ne résistez pas aux gaufres nutella et chantilly avec un bon cappuccino ? Alors découvrez avec nous ce café original et accueillant à l'ambiance chaleureuse

Et dans l'assiette?

Le bagel au saumon était très frais mais surtout bien assaisonné. Le plat du jour, des brochettes de boeuf avec légumes, était ultra copieux, la viande un peu chewing-gum, un peu difficile à mâcher. On a kiffé les smoothies et frappuccino. Le service est super souriant, dynamique, rien à dire de ce côté. Enfin, notre caféologue décerne une mention spéciale au café servi

Côté prix?

Plus que correct! Les menus commencent à 2000 Fcfa (sandwich, boisson et petit dessert). Les plats du jour sont à 3 000 FCFA, 4 000 FCFA avec une boisson et un dessert. Les sandwiches à la carte, salades, crêpes, gaufres à partir de 1500 FCFA. Idem pour les boissons chaudes et frappés qui sont juste à tomber. Imbattable ! Le brunch du dimanche est servi à partir de 5000 FCFA.

Côté déco?

C'est sans aucun doute l'un des points forts de l'établissement. Ambiance cosy et tendance valent le détour Murs colorées, propre et bien climatisé, tableaux sympas...

Le plus?

La cuisine chaude servie en continu de 7h 30 à 19h00. Pas commun à Bamako! Mais surtout le brunch du premier dimanche du mois est un haut lieu de dégustation! A ne surtout pas rater! Excellent endroit pour travailler seul ou en équipe avec un espace de coworking, le CCC est le nouveau lieu de vie bamakois, un endroit où l'on peut petit-déjeuner, goûter, déjeuner, travailler, papoter...



• COFFEE SHOP
• SALAD BAR
• SANDWICH BAR
• CRÊPES GAUFRES

Class'Croute Café

73 80 80 34
63 80 80 34
classcroutecafe@gmail.com

La salle, l'éclairage, l'ambiance, tout est fait pour que vous vous sentiez à l'aise, dans nos murs. Vous pourrez y boire un caramel Macchiato, vous y restaurer ou juste goûter. Class'Croute Café Mali vous propose un choix très varié de cocktails. Aussi, nous proposons des plateaux repas livrés en Entreprise pour vos repas professionnels. (Class'Croute Café, le casse-croûte en Business Class.)

Ouverture
LUNDI/VENDREDI
07h30
SAMEDI
08h30

AGI 2000
BAMAKO
Immeuble
Madiba Gamby

Likez la page facebook du café (@classeroutecafemali) et commentez avec la mention @sadiomali et courez la chance de **GAGNER 3 MOIS DE PETITS DEJEUNERS GRATUITS**



LE CCC accueille également des ateliers à thème, renseignez-vous à la caisse !

Le Class Croute Café: ACI 2000 même rue que Canal +, juste en face de SAER

Ouvert du lundi au samedi de 7h30 à 19h00.

Contact: 73 80 80 34 / 63 80 80 34

LE SADIO

CONTE SADIO

Cette histoire se passe à Bafoulabé.

Il y a très très longtemps, un jour, une femme enceinte se rendit au fleuve pour faire la lessive. Toute concentrée à son labeur elle ne vit pas l'hippopotame qui sortit de l'eau et l'interpella en ces termes « O toi, femme enceinte ! Moi hippopotame des eaux de ce fleuve, je me lie d'amitié avec l'enfant que tu portes en toi.

Quelque soit le sexe de cet enfant, qu'il soit un garçon ou une fille, je fais le serment de me lier amitié avec lui ».

La femme retourna à Bafoulabé et donna naissance, quelques temps après, à une fille. Elle porta le nom de Sadio. La fille grandit et devint une jeune fille.

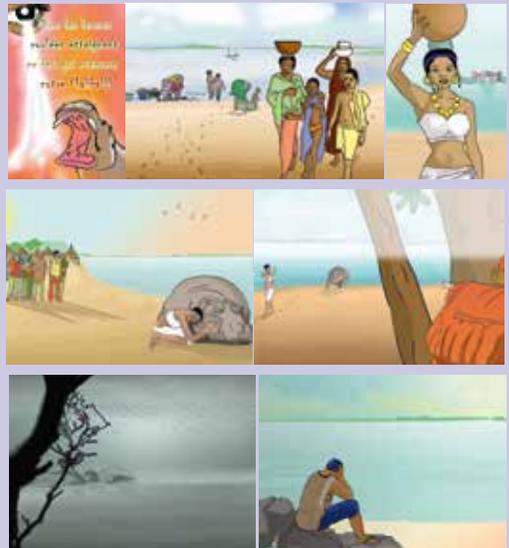
Comme ses semblables, Sadio se rendit un jour au fleuve. Il régnait une grande animation sur les rives du fleuve, quand un hippopotame sortit de l'eau et marcha vers la rive. Ce fut le branle-bas, tout le monde s'enfuyait sauf Sadio qui resta imperturbable.

L'hippopotame vint se coucher tranquillement à côté de Sadio. Après sa lessive, Sadio se rendit en ville, accompagnée de l'hippopotame qui la suivit jusque dans sa famille.

Sur leur passage, tous les passants s'enfuyaient. Ces deux êtres restèrent ainsi en amitié pendant des années. Arriva le moment où la belle Sadio atteint l'âge de se marier. Elle était très belle et très convoitée, mais les prétendants se demandaient comment épouser une fille liée en amitié avec un animal, de surcroît un hippopotame. Faut-il donc tuer l'hippopotame ?

Si vous le tuez, je me suiciderais, répondait Sadio. Sadio et l'hippopotame restèrent ainsi, rien, ni personne ne put les séparer.

Une amitié était née sur les rives du fleuve à Bafoulabé,, une amitié que les griots du Mali chantèrent et chantent encore pour magnifier l'amitié, le respect de la parole donnée. La chanson est titrée, « Mali-Sadio « Mali pour l'hippopotame (appellation en langue Bamana). ■



L'hymne de Malisadio est synonyme d'amour, de bravoure, de courage et de ténacité. Des qualités que l'on retrouve chez nos femmes d'exception.

Sadio MAG

Pour toute information
SUR NOS TARIFS D'INSERTION

Merci de contacter

LE SERVICE COMMERCIAL AUX :
(223) 67344040 / 90 60 19 04

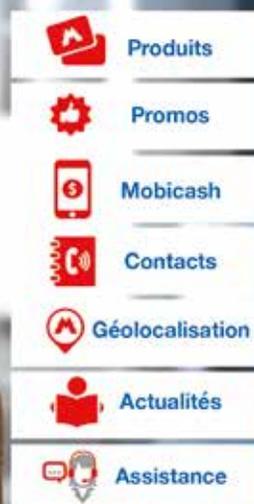
OFFRE DE LANCEMENT PROMOTIONNEL

Sadio MAG

ANNONCES

10 000 FCFA

SUR DEUX À TROIS LIGNE (2,5X2,75) CM



Malitel Da

Téléchargez et installez gratuitement
l'application **Malitel Da** sur
Google Play et gérez votre compte à
partir de votre **smartphone ou tablette.**

*Valable pour les clients ayant un mobile Android (tablette ou smartphone) avec une connexion Internet

osmose
events



*«Fêtes» un voeu,
Osmose réalise du rêve!*

LA COMMUNICATION DES ORGANISATIONS EST NOTRE SPÉCIALITÉ

OSMOSE EV

Evenementiel entreprise et particulier

OSMOSE AD

Marketing direct et indirect

OSMOSE COM

Plans et Strategies de communication

+ (223) 90 60 19 04 / + (223) 67 34 40 40

www.osmose-events.com